

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	MUNKASZÜNETI NAP	csütörtök	péntek							
Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Macikavé Kíflivel		Barackos tea Rozmaringos májkrém Rozskenyérrel Uborkával		Citromos tea Sonkakrémés Teljes kiőrlésű kenyér		Tej Fatörzs kíflivel Mandarin					
		Energia: 222.40 Kcal / 929.63 KJ		Energia: 297.16 Kcal / 1,242.13 KJ		Energia: 253.95 Kcal / 1,061.51 KJ		Energia: 409.98 Kcal / 1,713.72 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		8.87 g	2.53 g	1.32 g	8.94 g	6.53 g	6.31 g	6.93 g	6.73 g	2.89 g	14.15 g	12.00 g	5.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.78 g	9.99 g	0.61 g	50.24 g	22.18 g	0.87 g	41.09 g	14.99 g	0.15 g	60.62 g	10.75 g	0.85 g		
1,7		1,(6),(7),(10)				1,7		1,3,7					
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma		Banán		Banán		Alma					
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ		Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Erdélyi tokány Párolt rizzsel		Tavaszi zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártással Főtt burgonyával		Gyümölcslé Sertéspörkölt Cukkinifőzelékkel Alma		Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Céklasalátával					
		Energia: 267.65 Kcal / 1,118.78 KJ		Energia: 440.29 Kcal / 1,840.41 KJ		Energia: 284.30 Kcal / 1,188.37 KJ		Energia: 664.89 Kcal / 2,779.24 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		11.98 g	8.51 g	1.76 g	13.88 g	18.84 g	4.51 g	11.19 g	15.49 g	4.42 g	18.89 g	32.75 g	5.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.21 g	2.70 g	1.30 g	53.06 g	10.00 g	2.70 g	24.25 g	3.30 g	0.63 g	72.11 g	15.39 g	1.87 g		
		1,3,9				1,7		1,3,7,15,(12)					
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Meggyes tea Sonka szalámis Delma margarinós Rozskenyér Paprikával		Tej Zöldfűszeres kockasajt Zsemelével		Tej Vaníliakrémés rúd		Barackos tea Főtt tojáskarikák Delma margarinnal Korpás zsemelével Jégcsapretekkel					
		Energia: 232.03 Kcal / 969.89 KJ		Energia: 335.96 Kcal / 1,404.31 KJ		Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ		Energia: 290.79 Kcal / 1,215.50 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		7.57 g	5.24 g	5.23 g	15.27 g	8.30 g	4.34 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g	8.14 g	6.77 g	1.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.47 g	9.99 g	0.88 g	48.80 g	0.00 g	0.49 g	30.26 g	0.00 g	1.61 g	49.15 g	23.10 g	0.62 g		
1,(7)		1,7				1,7,(3),(6),(12)		1,3,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás  
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám 13-csillagfűrt  
6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-14-szulfid-szulfid 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer  
16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

EATREND KFT.  
2730 Algyőúrság, Rend. sz. 65  
Csoportos regisztráció: 17/63208-5-13  
Adószám: 18303560-4-13

Élelmészvezető